

Jidelniček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, medové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Losos v těstíčku, bramborová kaše, kompot, Tang, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb Horal, sýr Lučina, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 5.11.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Mrkvová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Boloňské špagety, citronáda, voda (A: 01a,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka debrecínská, citronový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 6.11.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Karbanátek, brambory, okurka, sirup, voda (A: 01a,03)
svačina Ovocný jogurt, čaj mango s limetkou (A: 07)

Čtvrtek 7.11.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Halušky se zelím a slaninou, ledový čaj, voda (A: 01a,03)
svačina Lámankový chléb, pomazánka česneková, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 8.11.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka sýrová s nivou, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí na houbách, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Bábovka, malinový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veď.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, šunková pěna, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hrachová kaše, chléb, zelný salát, džus, voda (A: 01a)
svačina Chléb Horal, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 12.11.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Selská (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, žervé, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 13.11.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka sýrová s celerem, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Segedínský guláš, houskový knedlík, Tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, pomerančový čaj

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s kapáním (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Bramborové šišky s mákem, třešňový čaj, voda (A: 01a,03,07,13)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka falešný humr, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Pátek 15.11.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka ořechová, kakao, ovoce (A: 01a,07,08c)
polévka Gulášová (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Květákové smaženky, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Koláček, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, džemové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Ryba v bylinkové krustě, bramborová kaše, kompot, džus, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka česneková, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 19.11.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí paprikáš, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, vyšňovaný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 20.11.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka Hermelínová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Uzená kýta, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Tvarohový dezert, hruškový čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 21.11.2024

přesnídáv. Cereálie s mlékem, pomerančový čaj, ovoce (A: 07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, Tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Selský rohlík, pomazánkové máslo, švédský čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 22.11.2024

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kulajda (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Zeleninové rizoto, okurka, citrónová voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb Horal, máslo, šunka, lipový čaj s medem, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 25.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 25.11.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka salámová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Těstoviny po Lotrinsku, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Perník, čaj lesní plody (A: 01a,03,07)

Úterý 26.11.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,10,11)
svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 27.11.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka sýrová s celerem, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Čočková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, džus, voda (A: 01a,03)
svačina Ovocný jogurt, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 28.11.2024

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Mexický guláš, jasmínová rýže, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb Horal, pomazánka debrecínská, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 29.11.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka falešný Humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Drůbková, jemná (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Ovocné knedlíky s jahodami, brusinkový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	09	Celer		

V ceně stravného je zajištěn pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

