Jídelníček



od 30.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

přesnídáv.	Rohlík, šunková pěna, švédský čaj, jablko (A: 01a,07)
polévka	Z hlávkového zelí (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Špecle s brynzou, minerálka, voda (A: 07)
svačina	Chléb, máslo, vejce, malinový čaj, okurka (A: 01a,03,07)

Úterý 1.12.2026

přesnídáv.	Chléb, pomazánka avokádová s ořechy, mléko, banán (A: 01a,07,08c)
polévka	Z červené čočky (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory, voda s ovocem (A: 01a,03,07,09,13)
svačina	Chléb, tavený sýr, švestkový čaj, paprika (A: 01a,07)

Středa 2.12.2026

přesnídáv.	Toustový chléb tmavý, pomazánka z tuňáka, bílá káva, mandarinka (A: 01a,04,07)
polévka	Rýžová s mlékem a vejci (A: 03,07,09,10,11)
oběd 1	Ovocné knedlíky s jahodami, broskvový čaj (A: 01a,03,07)
svačina	Kaiserka, žervé, meruňkový čaj, ředkvička (A: 01a,07)

Čtvrtek 3.12.2026

přesnídáv.	Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko (A: 01a,07)
polévka	Zeleninová s guinoou (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Žampiónová omáčka, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13,14)
svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, citrónový čaj (A: 01a,07)

Pátek 4.12.2026

přesnídáv.	Chléb, pomazánka sýrová s tofu, švédský čaj, hruška (A: 01a,07)
polévka	Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Losos na másle, bramborová kaše, šopský salát, voda s mátou a limetkou (A: 04,07)
svačina	Termix, hruškový čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
07	Mléko	13	Vlčí bob
08c	Skoř. plody - vlašské ořechy	14	Měkkýši

V ceně stravného je zajištěn pitný režim po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena,

pouze po dohodě s vedením školy.

Vedoucí kuchyně: Jana Marková

Řídící kuchařka: Ludmila Rejková



STRAVA.cz

Jídelníček

od 07.12.2026 do 11.12.2026

Pondělí 7.12.2026

přesnídáv.	**Rohlík, džemové máslo, bílá káva, jablko (A: 01a,07)**
polévka	**Račatová s kapáním (A: 01a,03,07,09,13)**
oběd 1	**Hrachová kaše, zelný salát, chléb, sirup, voda (A: 01a)**
svačina	**Chléb, pomazánka česneková, švestkový čaj se skořicí, paprika (A: 01a,07)**

Úterý 8.12.2026

přesnídáv.	**Chléb, lososová pěna, mléko, mandarinka (A: 04,07)**
polévka	**Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)**
oběd 1	**Uzená kýta, zelí, bramborový knedlík, voda s citrónem a mátou (A: 01a,03,07,09,10,11)**
svačina	**Chléb, pomazánka drožďová, grepový čaj, okurka (A: 01a,07)**

Středa 9.12.2026

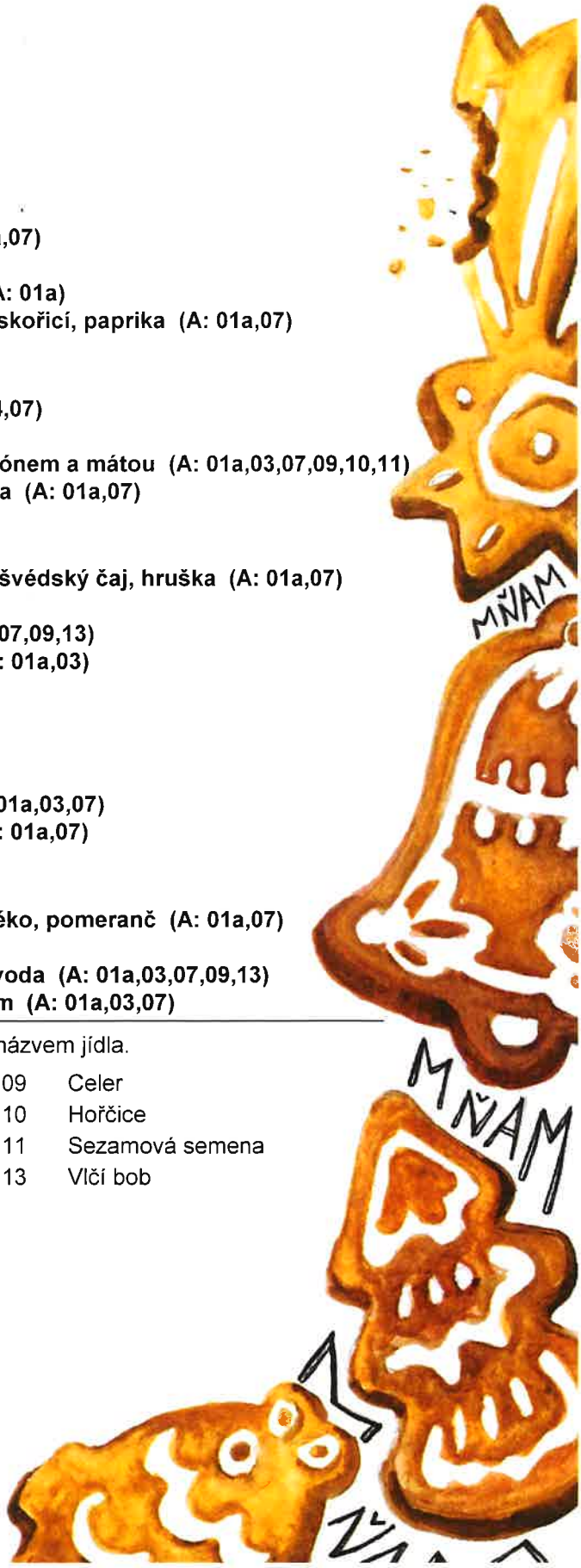
přesnídáv.	**Toustový chléb, pomazánka mrkvová s lučinou, švédský čaj, hruška (A: 01a,07)**
polévka	**Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)**
oběd 1	**Hovězí guláš, těstoviny, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)**
svačina	**Vaječná topinka, kyselá okurka, jahodový čaj (A: 01a,03)**

Čtvrtek 10.12.2026

přesnídáv.	**Cereálie s mlékem, třešňový čaj, banán (A: 01a)**
polévka	**Brokolicová, (A: 07,09,10,11)**
oběd 1	**Sekaná, brambory, kompot, voda s ovocem (A: 01a,03,07)**
svačina	**Selský rohlík, lučina s pažitkou, malinový čaj (A: 01a,07)**

Pátek 11.12.2026

přesnídáv.	**Chléb, pomazánka sýrová s nivou, ochucené mléko, pomeranč (A: 01a,07)**
polévka	**Selská (A: 01a,03,07,09,13)**
oběd 1	**Vepřové kotlety se zeleninovou rýží, minerálka, voda (A: 01a,03,07,09,13)**
svačina	**Hrnková buchta s tvarohem, lipový čaj s citrónem (A: 01a,03,07)**



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěn pitný režim po celý den.
Změna jídelníčku vyhrazena,
pouze po dohodě s vedením školy.
Ved.kuchyně: Jana Mouleová
Kuchařka: Zdena Mocková
Pom.kuchařka: M. Bílůnková

STRAVA.cz

Jídelníček



od 14.12.2026 do 18.12.2026

Pondělí 14.12.2026

přesnídáv.	Rohlík, pomazánka vaječná, švédský čaj, banán (A: 01a,03,07)
polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Srbské rizoto, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, hruškový čaj, okurka (A: 01a,07)

Úterý 15.12.2026

přesnídáv.	Chléb, pomazánka hermelínová, mléko, jablko (A: 01a,07)
polévka	Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny, voda s okurkou (A: 01a,03,07,09,13)
svačina	Chléb, pomazánka švédská, malinový čaj, paprika (A: 01a,07)

Středa 16.12.2026

přesnídáv.	Toustový chléb, pomazánka salámová, bílá káva, kiwi (A: 01a,07)
polévka	Mrkvová (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Btokolicové karbanátky s tofu, brambory, kompot, minerálka, voda (A: 01a,03)
svačina	Ovocný jogurt, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 17.12.2026

přesnídáv.	Selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao, hruška (A: 01a,07)
polévka	Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda s ovocem (A: 01a,03,07,09,13)
svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, citrónový čaj (A: 01a,07)

Pátek 18.12.2026

přesnídáv.	Chléb, pomazánka sýrová s celerem, švédský čaj, jablko (A: 01a,07,09)
polévka	Hrachová (A: 07,09,10,11)
oběd 1	Ryba v panko strouhance, bramborová kaše, okurkový salát, vitacit, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina	Piškotové řezy s ovocem, švédský čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěn pitný režim po celý den.
Změna jídelníčku vyhrazena,
pouze po dohodě s vedením školy.
Ved.kuchyně: Jana Mouleová
Kuchařka: Zdena Mocková
Pom.kuchařka: M. ŠIMŮNKOVÁ

VIS
veřejná informační služba