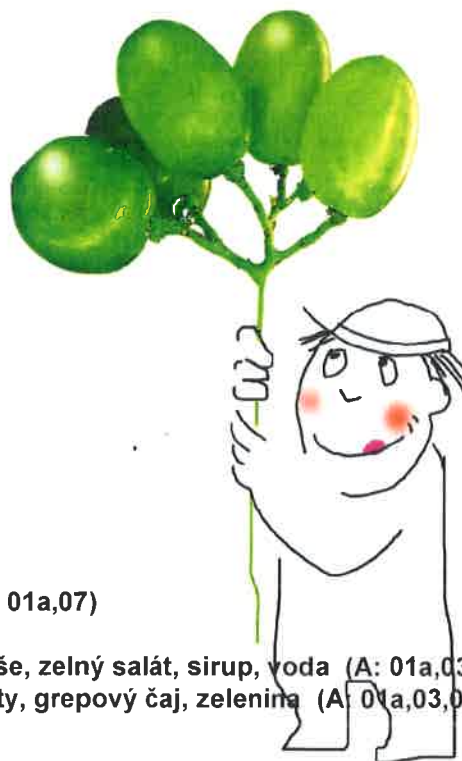


Jídelníček



od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, nutela, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Brokolicová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Treska v bylinkové krustě, bramborová kaše, zelný salát, sirup, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb horal, pomazánka tvarohová s rajčaty, grepový čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 3.10.2023

přesnídáv. Kminový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Svičková na smetaně, houskový knedlík, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 4.10.2023

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, švédský čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí rizoto po japonsku, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Pudink s piškoty, brusinkový čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 5.10.2023

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Fazolový guláš, kminový chléb, ledový čaj, voda (A: 07,09,10,11)
svačina Kminový chléb, pomazánka debrecínská, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 6.10.2023

přesnídáv. Chléb horal, máslo, plátkový sýr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Frankfurtská (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žemlovka s tvarohem, čaj lesní ovoce, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, žervé, pomerančový džus, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

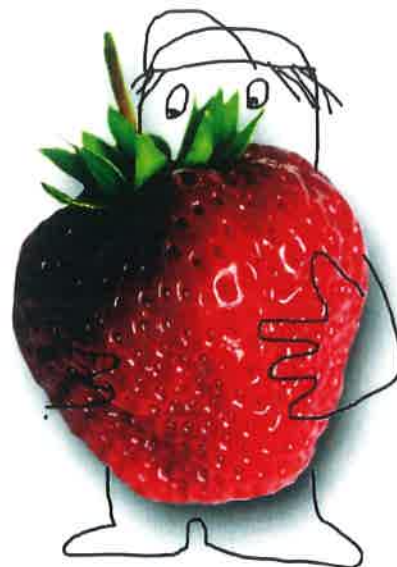
Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

Dobrou chuť...

Jidelniček



od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, sýr Lučina, švédský čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí těstoviny se sýrovou omáčkou, vitacit, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb horal, pomazánka drožd'ová, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 10.10.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Masová roláda, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, lipový čaj s citrónem, zelenina (A: 01a,07)

Středa 11.10.2023

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka falešný humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Čočková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát, džus, voda (A: 01a,03,07)
svačina Ovocný jogurt, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 12.10.2023

přesnídáv. Žitný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01b,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka sýrová s celerem, čaj limetka, zelenina (A: 01a,07,09)

Pátek 13.10.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kulajda (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, kompot, citronáda, voda (A: 03)
svačina Povidlový koláček, jablečný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

Dobrou chuť...

Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023



Pondělí 16.10.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Fazolová (A: 01a,03,04,07)
oběd 1 Hejk v rýžové krustě, bramborová kaše, kompot, Tang, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb horal, pomazánka Rozhuda, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 17.10.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka česneková, borůvkový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 18.10.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka hermelínová, švédský čaj, voda (A: 01a,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Šumavská roláda, brambory, okurkový salát, sirup, voda (A: 07,09,10,11)
svačina Šlehaný tvaroh, pomerančový čaj (A: 03,07)

Čtvrtek 19.10.2023

přesnídáv. Cereálie s mlékem, grepový čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žampionová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva, zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 20.10.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka salámová, čaj jahodový se smetanou, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Bavorské vdolečky, horká čokoláda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb horal, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše

Dobrou chuť...

Jidelniček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

Pondělí 23.10.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, džemové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Bramborová se sýrem (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, sirup, voda (A: 01a,09)
svačina Kmínový chléb, máslo, šunka, brusinkový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 24.10.2023

přesnídáv. Chléb horal, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 25.10.2023

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka sýrová s nivou, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Vepřové žebírko Balkán, jasmínová rýže, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, citrónový čaj (A: 07)

Čtvrtek 26.10.2023

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Hrstková (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Vepřová panenka v těstíčku, bramborová kaše, kompot, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 27.10.2023

přesnídáv. Kaiserka, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Ruský boršč (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Špagety Carbonára, ledový čaj (A: 01a,03,07)
svačina Jablečný závin, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše

