

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

přesnídáv. Rohlík s nutelou, bílá káva, ovoce (A: 01,07)
polévka Selská (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, kompot, Tang, voda (A: 03)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 5.12.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Krupicová s vejci (A: 01a,03)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský chléb, pomazánka rozhuda, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 6.12.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka sýrová s celerem, ananasový čaj, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s krupkami (A: 03,07,09,13)
oběd 1 Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, citronádá, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, čaj jahodový se smetanou (A: 07)

Čtvrtek 7.12.2023

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, granko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Hrachová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Vepřové kotlety se zeleninovou rýží, vitacit, voda (A: 03,07,09,13)
svačina Chléb Horal, pomazánka drožd'ová, čaj lesní směs, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 8.12.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka salámová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Dršťková z hlívy ústříčné (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Drůbeží sekaná, brambory, okurka, sirup, voda (A: 01a,03)
svačina Tvarohový koláček, pomerančový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

Jídelníček



od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

přesnídáv. Žitný rohlík, pomazánka z tresčích jater, švédský čaj, ovoce (A: 01b,04,07)
polévka Česneková (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Kuřecí těstoviny se sýrovou omáčkou, tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka vaječná, zázvorový čaj s medem, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 12.12.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka hermelínová, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z rybího filé (A: 04,07,09,10,11)
oběd 1 Srbské rizoto, okurka, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Šlehaný tvaroh, čaj jablečný se skořicí (A: 03,07)

Středa 13.12.2023

přesnídáv. Dýňová bulka, pomazánka sýrová s tofu, bílá káva, ovoce (A: 01a,07,08h)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Žitný chléb, máslo, vejce, broskvový čaj, zelenina (A: 01b,03,07)

Čtvrtek 14.12.2023

přesnídáv. Cereálie s mlékem, grepový čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07)
oběd 1 Fazolový guláš, kmínový chléb, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský rohlík, sýr Lučina, švédský čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 15.12.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka debrecínská, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s kapáním (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žemlovka s tvarohem, višňový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, hruškový čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08h	Skoř. plody - makadamie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veď kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



veřejná informační služba

Jidelniček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

přesnídáv. Selský rohlík, medové máslo, bílá káva, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Květáková (A: 01a,03)
oběd 1 Karlovarský kotouč, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, pomerančový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 19.12.2023

přesnídáv. Chléb Horal, lososová pěna, kakao, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Z míchaných luštěnin, (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Hejk v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát, tang, voda (A: 01,03,04,07)
svačina Vánočka, čaj jahodový se smetanou (A: 01a,03,07)

Středa 20.12.2023

přesnídáv. Žitný chléb, pomazánka falešný humr, švédský čaj, ovoce (A: 01b,07)
polévka Zeleninová (A: 03,07,09,13)
oběd 1 Krutí na celeru, bramborový knedlík, džus, voda (A: 03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj lesní směs (A: 01a,07)

Čtvrtek 21.12.2023

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Zeleninová s rýží (A: 03,07,09,13)
oběd 1 Boloňské špagety, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Perník, broskvový čaj (A: 03,07)

Pátek 22.12.2023

přesnídáv. Kaiserka, máslo, šunka, bílá káva, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Kulajda (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Bramborák, višňový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Přesnídávka s piškoty, lipový čaj s citronem (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vičí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelniček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka salámová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Těstoviny po lotrinsku, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Perník, čaj lesní plody (A: 01a,03,07)

Úterý 28.11.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 29.11.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka sýrová s celerem, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Čočková (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, džus, voda (A: 01a,03,07)
svačina Ovocný jogurt, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 30.11.2023

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Mexický guláš, jasmínová rýže, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb Horal, pomazánka debrecínská, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 1.12.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka falešný Humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Drůbková, jemná (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Ovocné knedlíky s jahodami, brusinkový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlíčí bob
	09	Celer		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

