

Jídelníček

od 01.01.2024 do 05.01.2024

Úterý 2.1.2024

přesnídáv. Rohlík, medové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kulajda (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurka, tang, voda (A: 03,04,07)
svačina Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 3.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka falešný humr, mléko, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Řecký krutí guláš, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka z tresčích jater, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,03,04,07)

Čtvrtek 4.1.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka sýrová s nivou, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Masová roláda, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01,03,07,09,13)
svačina Pudink s piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 5.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka vaječná, pomerančový čaj, ovoce (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Obalovaný květák, brambory, rajčatový salát, džus, voda (A: 01,03,07)
svačina Koláček, ochucené mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

přesnídáv. Rohlík, nutela, bílá káva, ovoce (A: 01,05,07)
polévka Špenátová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí rizoto, okurka, vřecit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Sedlácký chléb, ředkvičkové máslo, malinový čaj s vanilkou, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 9.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka debrecínská, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Žampionová omáčka, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09)
svačina Chléb, pomazánka z lososa, čaj višer s banánem, zelenina (A: 01a,04,07)

Středa 10.1.2024

přesnídáv. Dýňová bulka, pomazánka sýrová, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Čočková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Sekaná, brambory, mrkvový salát, tang, voda (A: 01a,03)
svačina Jogurt, višňový čaj (A: 07)

Čtvrtek 11.1.2024

přesnídáv. Cereálie s mlékem, čaj šípkový s ibiškem, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hovězí guláš, těstoviny, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 12.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka ořechová, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,05,07)
polévka Rajčatová s kapáním (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Rýžový nákyp s ovocem, čaj černý rybíz, voda (A: 07)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, čaj grepový s citronem, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídáv. Rohlík, medové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Gulášová (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Smetanová čočka, chléb, okurkový salát, tang, voda (A: 01a,07)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj lesní plody, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 16.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Uzená kýta, zelí, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka z taveného sýra, jablečný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 17.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka salámová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, čaj jahody se smetanou (A: 07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, tang, voda (A: 01a,03)
svačina Chléb, pomazánka drožd'ová, limetkový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 19.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka hermelínová, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kapustová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Špagety carbonára, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Koláček, broskvový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
13 Včelí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

STRAVA.EZ



Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

přesnídáv. Rohlík, pomazánka sýrová s nivou, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, džus, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka humus, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 23.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka vaječná se šunkou, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hejk v těstíčku, bramborová kaše, kompot, tang, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, třešňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 24.1.2024

přesnídáv. Dýňová bulka, pomazánkové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s nudlemi (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Zbojnická játra, rýže, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Bábovka, čaj jahody se smetanou (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 25.1.2024

přesnídáv. Rohlík, sýr Lučina, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí řízek, brambory, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánka špenátová, čaj lesní plody, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 26.1.2024

přesnídáv. Chléb, lososová pěna, hruškový čaj, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Frankfurtská (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Domácí buchty plněné, horká čokoláda, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánka falešný humr, bílá káva, zelenina (A: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
13 Včelí látka

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zuzanka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

