

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024



Pondělí 29.1.2024

přesnídáv. Krupicová kaše, čaj lesní plody, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z rybího filé (A: 04)
oběd 1 Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 30.1.2024

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,07,11)
polévka Hrstková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Pečený králík, špenát, bramborový knedlík, džus, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka hermelínová, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 31.1.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka vaječná, švédský čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Pórková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Masové klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, čaj s maracujou (A: 07)

Čtvrtek 1.2.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka česneková, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Španělský ptáček, rýže, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva (A: 01a,07)

Pátek 2.2.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka debrecínská, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 03,07,09,10,11)
oběd 1 Hrachová kaše, chléb, zelný salát, sirup, voda (A: 01a,07)
svačina Perník, čaj jahodový (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mucková

Pom.kuchařka: Beránková Miluše



Jídelníček

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Pondělí 5.2.2024

presnídáv. Rohlík, džemové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Selská (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Kuřecí rizoto po japonsku, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, broskvový čaj (A: 01a,07)

Úterý 6.2.2024

presnídáv. Chléb, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí paprikáš, těstoviny, ledový čaj, ovoce (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka rozhuda, ostružinový čaj (A: 01a,07)

Středa 7.2.2024

presnídáv. Toustový chléb, pomazánka sýrová s celerem, bílá káva, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Vepřová panenka v těstíčku, brambory, kompot, tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Pudink s ovocem, cotrónový čaj (A: 03,07)

Čtvrtek 8.2.2024

presnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Bratislavská plec, houskový knedlík, džus, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, pomazánka pestrá, čaj jahody se smetanou (A: 01a,07)

Pátek 9.2.2024

presnídáv. Chléb, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rychlá s vejci (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Bavorské vdolečky, horká čokoláda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, sýr Lučina, hruškový čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



veřejná informační služba



Jidelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

přesnídáv. Grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Brokolicová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Treska v rýžové krustě, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Žitný chléb, pomazánka salámová, čaj citrónový s medem, zelenina (A: 01b,07)

Úterý 13.2.2024

přesnídáv. Horal chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb, ředkvičkové máslo, čaj jahody se smetanou, zelenina (A: 01a,07)

Středa 14.2.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka falešný humr, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Bramborová se sýrem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Fazolový guláš, chléb, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, čaj lipový se zázvorem (A: 07)

Čtvrtek 15.2.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Česneková (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Karlovarský kotouč, jasmínová rýže, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 16.2.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka sýrová s celerem, bílá káva, ovoce (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Halušky se zelím a slaninou, voda (A: 01a,03)
svačina Bábovka, hruškový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 19.02.2024 do 23.02.2024

Pondělí 19.2.2024

přesnídáv. Rohlík, pomazánka sýrová s nivou, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Špenátová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Květákové smaženky, bramborová kaše, zelný salát, tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Kminový chléb, pomazánka humus, jablečný čaj, zelenina (A: 01a,06,07)

Úterý 20.2.2024

přesnídáv. Horal chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Frankfurtská hovězí pečeně, jasmínová rýže, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj citrónový s medem, zelenina (A: 01b,07)

Středa 21.2.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocná přesnídávka, čaj lipový se zázvorem

Čtvrtek 22.2.2024

přesnídáv. Loupáček, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Segedínský guláš, houskový knedlík, džus, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský rohlík, pomazánkové máslo, čaj mango s limetkou, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 23.2.2024

přesnídáv. Kminový chléb, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Dršťková z hlívy (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Nudle s mákem, ovocný čaj, voda (A: 01a,03,05,07,13)
svačina Slunečnicový chléb, sýr Lučina, čaj jahodový se smetanou (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podmínky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pomníkuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 26.02.2024 do 01.03.2024

Pondělí 26.2.2024

přesnídáv. Rohlík, nutella, bílá káva, ovoce
polévka Z míchaných luštěnin
oběd 1 Africký sumeček zapečený se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, sirup, voda
svačina Kmínový chléb, žervé, višňový čaj, zelenina

Úterý 27.2.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka vaječná, mléko, ovoce
polévka Mrkvová
oběd 1 Kuřecí těstoviny se sýrovou omáčkou, džus, voda
svačina Žitný chléb, pomazánka z tresčích jater, višňový čaj, zelenina

Středa 28.2.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka debrecinská, švédský čaj, ovoce
polévka Z vaječné jíšky
oběd 1 Srbské rizoto, okurka, ledový čaj, voda
svačina Šlehaný tvaroh, broskvový čaj (A: 03,07)

Čtvrtek 29.2.2024

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 1.3.2024

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Ruský boršč (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Masové frikadely, brambory, okurkový salát, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Bábovka, jahodový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	09	Celer		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom kuchařka: Berkovcová Miluše

