

Jidelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka tuňáková, švédský čaj, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Selská (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hrachová kaše, chléb, zelný salát, vitacit, voda (A: 01a,07,09)
svačina Chléb Horal, sýr Lučina, čaj lesní plody, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 5.3.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Vepřový guláš, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, pomerančový čaj (A: 07)

Středa 6.3.2024

přesnídáv. Dýňová bulka, pomazánka falešný humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žemlovka s tvarohem, malinový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, pomazánka salámová, třešňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Čtvrtek 7.3.2024

přesnídáv. Cereálie s mlékem, citrónový čaj s ovocem (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Žampionová omáčka, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský rohlík, pomazánkové máslo, švédský čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 8.3.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka hermelínová, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Karbanátek, brambory, kompot, džus, voda (A: 01a,03,07)
svačina Vánočka, lipový čaj s medem (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veš. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, džemové máslo, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z rybího filé (A: 04,07,09,10,11)
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, kompot, sirup, voda (A: 03,07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka česneková, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 12.3.2024

přesnídáv. Chléb Horal, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Zeleninová s krupkami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hovězí na celeru, bramborový knedlík, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj višň s banánem, zelenina (A: 01a,04,07)

Středa 13.3.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka sýrová s tofu, švédský čaj, ovoce (A: 01a,06,07)
polévka Kedlubnová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Těstoviny po Lotrinsku, citronáda, voda (A: 01a,03,07)
svačina Pudink s ovocem, malinový čaj (A: 07)

Čtvrtek 14.3.2024

přesnídáv. Koblíha s ovocnou náplní, kakao, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 03,07,09,10,11)
oběd 1 Zbojnická játra, jasmínová rýže, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Žitný rohlík, pomazánkové máslo, čaj mango s limetkou, zelenina (A: 01b,07)

Pátek 15.3.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka salámová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Hrachová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Ryba v bylinkové krustě, bramborová kaše, okurkový salát, džus, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Termix, hruškový čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánka sýrová s nivou, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kulajda (A: 03,07,09,10,11)
oběd 1 Ovocné knedlíky s jahodami, višňový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb Horal, máslo, šunka, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 19.3.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, pomerančový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 20.3.2024

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka falešný humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí řízek, brambory, okurka, džus, voda (A: 01a,03,07)
svačina Piškotová roláda, citrónový čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 21.3.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánkové máslo, horká čokoláda, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s kapáním (A: 03,07,09,10,11)
oběd 1 Smetanová čočka, chléb, zelný salát, sirup, voda (A: 01a,07)
svačina Dýňový chléb, pomazánka debrecínská, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 22.3.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka ořechová, kakao, ovoce (A: 01a,07,08)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Vepřové kotlety se zeleninovou rýží, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Selský chléb, sýr Lučina, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 25.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 25.3.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, medové máslo, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Dýňová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Boloňské špagety, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka z taveného sýra, meruňkový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 26.3.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí roláda, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,10,11)
svačina Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 27.3.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka debrecínská, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Hrstková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hejk v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát, džus, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Tvarohový krém, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 28.3.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Lovecký závitok, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Perník, třešňový čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 29.3.2024

polévka VELIKONOČNÍ SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše

