

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, nutella, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Brokolicová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Treska v bylinkové krustě, bramborová kaše, zelný salát, sirup, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka tvarohová s rajčaty, grepový čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 1.10.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Svičková na smetaně, houskový knedlík, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 2.10.2024

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, švédský čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí rizoto po japonsku, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocná přesnídávka, brusinkový čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Česneková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Fazolový guláš, kmínový chléb, ledový čaj, voda (A: 07,09,10,11)
svačina Kmínový chléb, pomazánka debrecínská, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 4.10.2024

přesnídáv. Chléb Horal, máslo, plátkový sýr, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Frankfurtská (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Vdolečky s hruškovými povidly, kakao, voda (A: 01a,03,07)
svačina Lámankový chléb, žervé, pomerančový džus, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, sýr Lučina, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí těstoviny se sýrovou omáčkou, vřítacit, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka drožd'ová, malinový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Masová roláda, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, lipový čaj s citrónem, zelenina (A: 01a,07)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka falešný humr, bílá káva, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Čočková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát, džus, voda (A: 01a,03,07)
svačina Ovocný jogurt, broskvový čaj (A: 07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. Žitný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01b,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka sýrová s celerem, čaj limetka, zelenina (A: 01a,07,09)

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Kulajda (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, kompot, citronáda, voda (A: 03,07)
svačina Povidlový koláček, jablečný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

Jidelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)
polévka Fazolová (A: 01a,03,04,07)
oběd 1 Hejk v rýžové krustě, bramborová kaše, kompot, Tang, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka Rozhuda, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 15.10.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka česneková, borůvkový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 16.10.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka hermelínová, švédský čaj, voda (A: 01a,07)
polévka Květáková (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Šumavská roláda, brambory, okurkový salát, sirup, voda (A: 07,09,10,11)
svačina Šlehaný tvaroh, pomerančový čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídáv. Cereálie s mlékem, grepový čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žampionová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík, Tang, voda (A: 01,03,07,09,13)
svačina Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva, zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 18.10.2024

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka salámová, čaj jahodový se smetanou, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Žemlovka s tvarohem, ovocný čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb Horal, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

přesnídáv. Krupicová kaše, brusinkový čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Bramborová se sýrem (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, sirup, voda (A: 01a,09)
svačina Tukový rohlík, máslo šunka, švédský čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 22.10.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomzánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 23.10.2024

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka sýrová s nivou, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Vepřové žebírko Balkán, jasmínová rýže, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocný jogurt, citrónový čaj (A: 07)

Čtvrtek 24.10.2024

přesnídáv. Selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Hrstková (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Vepřová panenka v těstíčku, bramborová kaše, kompot, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 25.10.2024

přesnídáv. Kaiserka, šunková pěna, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Ruský boršč (A: 09,10,11)
oběd 1 Špagety Carbonára, ledový čaj (A: 01a,03,07)
svačina Jablečný závin, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

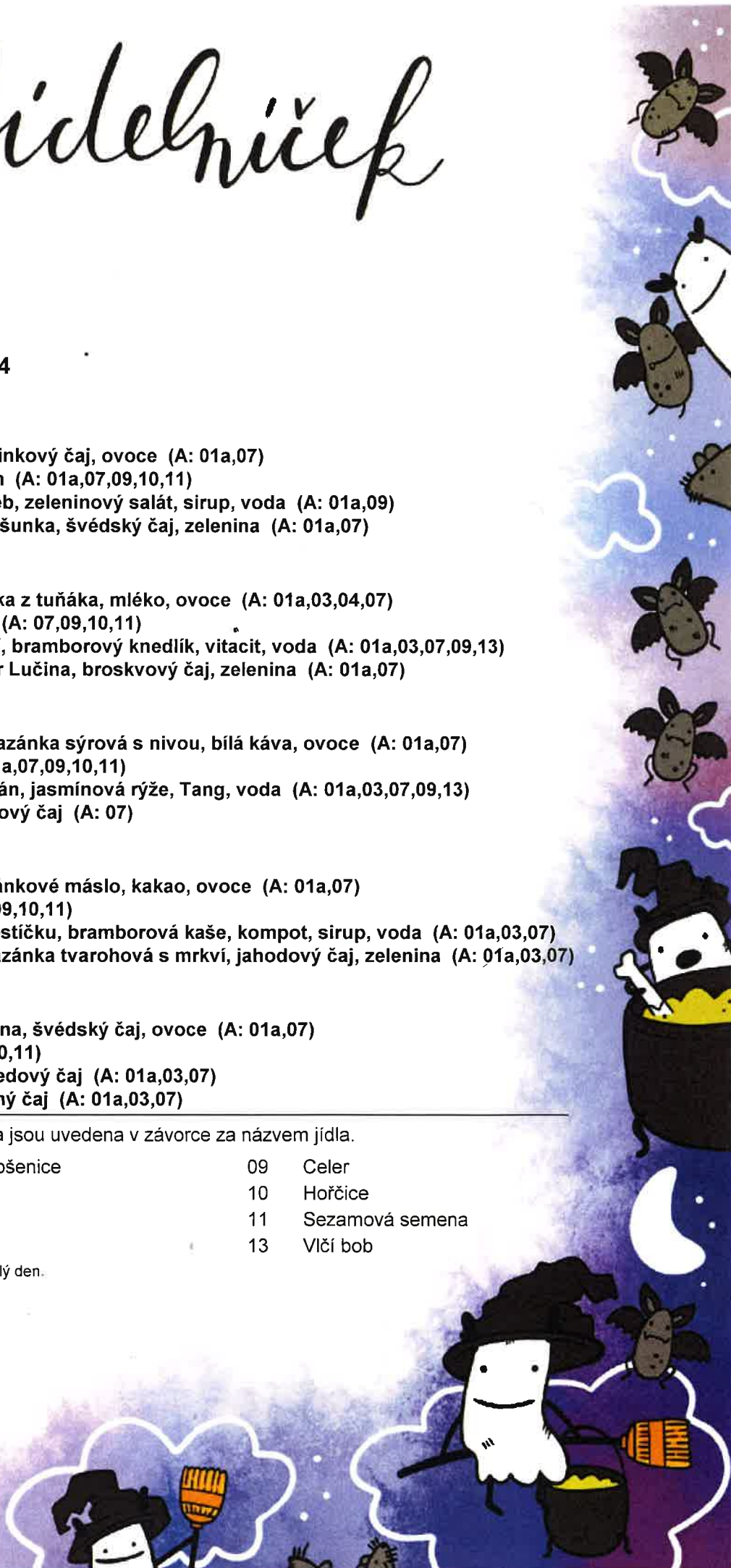
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veď.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jidelníček

od 28.10.2024 do 01.11.2024

Pondělí 28.10.2024

polévka STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.10.2024

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka vaječná, bílá káva, ovoce (A: 01a,03,07)

polévka Česneková (A: 01a,03,07,09,13)

oběd 1 Zbojnická játra, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)

svačina Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj lesní plody, zelenina (A: 01a,04,07)

Středa 30.10.2024

přesnídáv. Loupáček, kakao, ovoce (A: 01a,07)

polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)

oběd 1 Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)

svačina Žitný rohlík, pomazánkové máslo, višňový čaj, zelenina (A: 01b,07)

Čtvrtek 31.10.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka falešný humr, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)

polévka Dýňová (A: 07,09,10,11)

oběd 1 Kuřecí nugety, bramborová kaše, dýňový kompot, Tang, voda (A: 01a,04,07)

svačina Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Pátek 1.11.2024

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)

polévka Brokolicová (A: 07,09,10,11)

oběd 1 Nudle s tvarohem, broskvový čaj, voda (A: 01a,07)

svačina Kmínový chléb, máslo, šunka, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

