

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, pomazánka vaječná, bílá káva, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Česneková (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Zbojnická játra, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj lesní plody, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 31.10.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka falešný humr, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Dýňová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí nugety, bramborová kaše, dýňový kompot, Tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Středa 1.11.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka ořechová se sýrem, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07,08c)
polévka Hrachová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Losos v těstíčku, brambory, rajčatový salát, sirup, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Pudink s ovocem, jablečný čaj se skořicí (A: 07)

Čtvrtek 2.11.2023

přesnídáv. Loupáček, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík, citronáda, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Žitný rohlík, pomazánkové máslo, višňový čaj, zelenina (A: 01b,07)

Pátek 3.11.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Brokolicová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Nudle s tvarohem, broskvový čaj, voda (A: 01a,07)
svačina Kmínový chléb, máslo, šunka, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veď.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, medové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z rybiho filé (A: 04,07,09,10,11)
oběd 1 Květákové smaženky, brambory, kompot, Tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Chléb Horal, sýr Lučina, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 7.11.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Mrkvová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Boloňské špagety, citronáda, voda (A: 01a,03)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka debrecínská, citronový čaj, zelenina (A: 01a,07,11)

Středa 8.11.2023

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Karbanátek, bramborová kaše, okurka, sirup, voda (A: 01a,03,07)
svačina Ovocný jogurt, čaj mango s limetkou (A: 07)

Čtvrtek 9.11.2023

přesnídáv. Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd 1 Halušky se zelím a slaninou, ledový čaj, voda (A: 01a,03)
svačina Lámankový chléb, pomazánka česneková, hruškový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 10.11.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka sýrová s nivou, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí na houbách, jasmínová rýže, vitacit, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Bábovka, malinový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Veš kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom. kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček

od 13.11.2023 do 17.11.2023

Pondělí 13.11.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, šunková pěna, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Hrachová kaše, chléb, zelný salát, džus, voda (A: 01a)
svačina Chléb Horal, máslo, plátkový sýr, grepový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 14.11.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, lososová pěna, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)
polévka Selská (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, žervé, broskvový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 15.11.2023

přesnídáv. Chléb Horal, pomazánka sýrová s celerem, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Segedínský guláš, houskový knedlík, Tang, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Ovocná přesnídávka, pomerančový čaj

Čtvrtek 16.11.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Rajčatová s kapáním (A: 01a,07,09,10,11)
oběd 1 Bramborové šišky s mákem, třešňový čaj, voda (A: 01a,03)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka falešný Humr, jahodový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 17.11.2023

polévka **STÁTNÍ SVÁTEK**

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěný pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše



Jídelníček



od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

přesnídáv. Tukový rohlík, džemové máslo, švédský čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Ryba v bylinkové krustě, bramborová kaše, kompot, džus, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Chléb Horal, pomazánka česneková, citrónový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 21.11.2023

přesnídáv. Kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce (A: 01a,07)
polévka Fazolová (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Krutí paprikáš, těstoviny, ledový čaj, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Lámankový chléb, sýr Lučina, višňový čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 22.11.2023

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka Hermelínová, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd 1 Pečený králík, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Tvarohový desert, hruškový čaj (A: 07)

Čtvrtek 23.11.2023

přesnídáv. Cereálie s mlékem, pomerančový čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09,13)
oběd 1 Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, Tang, voda (A: 01a,03,07)
svačina Selský rohlík, pomazánkové máslo, švédský čaj, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 24.11.2023

přesnídáv. Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,07,11)
polévka Kulajda (A: 01a,03,07,09,10,11)
oběd 1 Zeleninové rizoto, okurka, citronová voda (A: 01a,03,07,09,13)
svačina Chléb Horal, máslo, šunka, lipový čaj s medem, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

V ceně stravného je zajištěn pitný režim po celý den.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved.kuchyně: Jana Mouleová

Kuchařka: Zdenka Mocková

Pom.kuchařka: Berkovcová Miluše

